

精彩內容

城市焦點

八人中有一人曾遭職場性騷擾 P.1-3
平機會分享應對之道

服務回應

帶動轉變 P.4
認識與預防家庭暴力由教育做起

服務透視

「童創『孖展』ing」計劃 P.5
獲傑出財務健康大獎
現代街市連結長幼
學習正確消費態度

老年 ≠ 體弱 P.6
「耆力無窮®」運動計劃
鍛鍊「耆力」活出「無窮」動力

小城裡的暖流故事

快樂的真理 P.7

優質之旅

持續優化服務提供 P.7
及提昇管理質素

檔案室

P.8

捐款贊助

P.8

服務單位一覽

P.8
歡迎各位掃描下列 QR Codes，緊貼本機構最新消息；請讀好和追縱本機構 Facebook。



網頁



Facebook



麥絡季刊 / 年報



課程及活動指南

城市焦點



八人中有一人曾遭職場性騷擾 平機會分享應對之道

平等機會委員會（以下簡稱「平機會」）於 2022 年 5 月 12 日公布「2021 年全港性騷擾調查」結果（詳情可參閱：<https://www.eoc.org.hk/zh-hk/policy-advocacy-and-research/research-reports/2022-1>），是本港首個涵蓋所有人口且具代表性的全港性騷擾統計調查。調查訪問了超過 5,000 名年齡介乎 18 至 64 歲的香港居民，發現約 11.8% 的受訪者表示在調查之前的 24 個月內曾遭職場性騷擾，亦即每八位受訪者便有一位是職場性騷擾的受害人。這些職場性騷擾的受害人有 60.9% 曾嘗試「避開騷擾者」，亦有 49.5% 是「斥責或要求騷擾者停止騷擾行為」，然而曾經就事件作出「正式舉報」（例如向警方、平機會、或上司舉報事件）的受訪者僅約有一成半（14.7%）。

究竟身在職場的您可如何應對性騷擾？僱主又可如何預防性騷擾的發生？

為此，本中心諮詢了平機會反性騷擾事務組，並在此分享當中重點，鼓勵大家攜手消除職場性騷擾：





01

根據《性別歧視條例》，哪些情況會構成僱傭性騷擾？

平機會： 在僱傭關係內（如：上司下屬之間、同事之間）或同一工作場所內置身和工作的場所使用者之間，一個人向另一個人作出不受歡迎而涉及性的行徑，包括令人厭惡的性注意、不恰當的觸碰、說出與性有關的事情或提出性要求；而一名合理的人顧及所有情況後，應會預期遭受這些事情的該人會感到受冒犯、侮辱或威嚇，便有可能屬於《性別歧視條例》定義的「性騷擾」。如身處的環境在性方面具有敵意，使人感到受威嚇，這也可能是性騷擾。

有關行為的例子包括但不限於：

- 不歡迎的身體接觸，如輕拍、捏、擁抱、接吻或觸摸
- 擠向他人身體
- 觸碰或撥弄他人的衣服
- 投以挑逗目光或凝視
- 有關身體或外表，帶有暗示的評語或讚賞
- 講黃色笑話
- 發送或張貼含有性意味的圖像或訊息
- 不歡迎的邀約或要求
- 提出性相關的要求或提示發生性關係



性騷擾難以證明，沒有辦法申訴？

平機會： 跟進的性質或方法，視乎於受害人對處理事件的期望。若在職場上遭遇性騷擾，相關人士可按照機構內部的投訴處理機制，作正式或非正式投訴。

在香港，《性別歧視條例》下的性騷擾申索屬民事性質，法庭採用的並非較嚴格的刑事舉證標準——「毫無合理疑點」，而是「相對可能性的衡量」；在此準則下，法庭會考慮申索人和答辯人各自提出的證據，判定哪一方的說法較為可信，以及是否接受申索人提出的爭論點和申索。因此，性騷擾的舉證門檻較刑事檢控為低。

根據受害人的意願，即使在法律行動或許不可行或不可取的情況下，亦可有其他辦法緩解並最終阻止這種不當行為。

04

一次半次不當行為，不算性騷擾？

平機會： 根據法例，行為發生的次數或頻密度與性騷擾的定義無關。即使只發生一次，亦可構成違法行為。

02



03

不是故意，便不是性騷擾？

平機會： 根據法例，行為是否蓄意或含有騷擾的意圖，與性騷擾的定義無關。例如，開色情玩笑的人或許視之為「無心之失」，甚或某些工作環境的「常態」；但如對方根本不歡迎這些玩笑，或這些玩笑對他人造成一個有敵意或威嚇性的環境，即可構成性騷擾。





05

如員工遇到性騷擾，但由於身處的情況或場合不適宜喝止或推開對方、發短訊等途徑向騷擾者清楚說「不」，這樣是不是無法跟進？

平機會：最有效及明確地拒絕性騷擾的做法，是受害人能立即或事後短時間內，以行動、口頭、或以有記錄書面形式（例如短訊），清楚表達你對性騷擾者的不認同；但在工作環境中，尤其是當性騷擾者是受害人的上級、主管，甚至是管理層人員時，受害人可能有很多考慮，未敢大聲說「不」。因此，平機會真誠地歡迎受害人與反性騷擾事務組聯絡，看看在受害人所遇的情況下，有什麼可行辦法緩解並最終阻止這種不當行為。如受害人希望向平機會申訴，應在事發後12個月內透過書信、傳真或平機會的網上表格向平機會提出。

在遭受性騷擾後，受害人應儘快記下事件詳情，包括日期、時間、地點、事發經過（例如騷擾者的言行、自己的反應等），以及有沒有其他人在場。這些資料將有助受害人採取進一步行動，譬如提出投訴、尋找證人協助。



07

僱主可如何預防性騷擾的發生？

平機會：平機會在「2021年全港性騷擾調查」中發現，如公司或機構未備有效而適切的反性騷擾政策和措施的話，受訪者遭受職場性騷擾的風險便較高。換句話說，公司或機構的反性騷擾政策和措施是保障僱員免受性騷擾的重要因素之一。

平機會強烈建議各大小公司或機構，作為僱主均應該：

- 制定清晰的企業反性騷擾政策；
- 建立有效的投訴處理機制；
- 採取紀律或適當行動；
- 適時採取改善措施；及
- 定期向員工提供加強反性騷擾認知的培訓。

平機會也藉此提醒僱主，如僱員、代理人、實習人員或義工在工作過程中作出違法的性騷擾行為，僱主、主事人或任用實習人員及義工的人將同樣負有法律責任，不論他／她是否知悉或批准該行為，除非僱主證明已採取「合理地切實可行的步驟」去預防相關的僱員、實習人員或義工作出性騷擾行為。這些步驟可包括制定全面的防止性騷擾政策、透過不同途徑確保工作場所的所有使用者知悉相關政策、定期提供培訓和檢討政策，以及設立處理投訴機制和安排指定職員專責跟進投訴等。如有民事索償，法庭將因應個案的特定情況，考慮步驟是否足夠。

如員工目睹同事受到性騷擾，但性騷擾者是上司，甚至是最高層管理人員，因此員工沒有馬上採取任何措施來阻止或指出這種不當行為。員工很遺憾沒有採取即時行動，事後仍可以做些什麼來幫助受害人嗎？

平機會：目睹事件的員工可在事後了解受害人的感受及所需要的支援；亦可考慮讓自己成為性騷擾事件的證人，並在受害人同意下，協助受害人向機構內部或平機會提出申訴。

06



平機會反性騷擾熱線 📞 (852) 2106 2222

COMPASS 平機會反性騷擾資源平台

🌐 www.eoc.org.hk/COMPASS

供聽障或有語言障礙人士短訊查詢

💬 6972566616538

傳真 📠 (852) 2106 2324

地址 📍 香港黃竹坑香葉道 41 號 16 樓

辦公時間 🕒 星期一至五（公眾假期除外）
上午 8 時 45 分至下午 5 時 45 分

香港聖公會的防護政策網頁

🌐 <https://safeguard.hkskh.org/>



帶動轉變

以肢體舞動和音樂，帶動婦女反思與覺察情緒的重要性。

認識與預防家庭暴力由教育做起

本機構轄下之家庭活動及資源中心一向致力推展促進家庭關係及增進個人成長的服務，近期為校內高小學生舉辦青春期講座，內容除了帶出踏進青春期的生理和心理變化之外，更透過案例向學生闡釋如何保護自己免受性騷擾及性侵犯，讓學生明白有關性騷擾、性侵犯及性暴力的定義和涉及的範疇。部門亦為家長舉辦交流小組，分享家長應如何在家庭生活中和子女談及保護自己身體免受侵犯之話題，以及帶動參加者探討有關性別角色之課題。



照顧者義工積極地協助中心宣揚「向婦女暴力說不」的訊息，並獲得嘉許。

另一方面，部門與香港崇德社於2022年12月合辦婦女社區服務分享日，活動中邀請嘉賓講者分享在面對家庭衝突及家庭暴力，包括性暴力時的求助途徑，以及帶出婦女關顧自己的心理情

緒需要之重要性。活動中亦以音樂療癒、靜觀覺察、深呼吸練習等方式，帶動婦女學習關愛自己、與身體連結，及覺察當下的內心感受。



兩性相處方面，部門亦與醫院合辦網上講座，探討夫婦之間兩性相處過程中的心理情緒需要，以促進參加者反思雙方在家庭崗位上的角色；產前講座亦會向準父母分享如何適應家庭生活的轉變、以及夫婦之間如何一同迎接新生命。

彭安瑜
家庭活動及資源中心
部門主任

查詢：☎ 2423 5045



「童創『孖展』ing」計劃 獲傑出財務健康大獎

現代街市連結長幼 學習正確消費態度

傑出財務健康大獎
Outstanding FinFit Project Award

香港聖公會麥理浩夫人中心
HKSJKH Lady MacLehose Centre

匯豐 HSB 香港社區夥伴計劃
HSBC HK Community Partnership Programme

2022



總幹事吳煜明先生（右）代表領獎。

本機構林植宣博士老人綜合服務中心主辦的「童創『孖展』ing」計劃，榮獲本年度匯豐香港社區夥伴計劃首設的「傑出財務健康大獎」，機構總幹事吳煜明先生於2022年11月27日代表出席「匯豐香港社區節2022」頒獎典禮領獎。該計劃以街市為學習平台，由長者充當支援角色，透過網上及體驗遊戲，激發新生代自主學習及建立「3C技能」（創造力思考、批判性思考及關懷性思考），引導他們反思「負責任消費與生產」的議題。如曾舉行街市探索活動，讓長者帶領兒童一同走進街市，認識街市的變遷、觀察家人的消費模式、反思食材的包裝方式等，想像如何實踐負責任消費，學習環保減廢。同時，計劃亦鼓勵兒童透過活動接觸少數族裔及長者，以共同玩樂方式建立人際關係和社區連結，學習如何關懷他人。



查詢：☎ 2423 5489

老年 ≠ 體弱

「耆力無窮[®]」運動計劃 鍛鍊「耆力」 活出「無窮」動力

「耆力無窮[®] (Project Grand Move[®])」由李國賢基金會策劃及捐助，並由香港大學秀圃老年研究中心、香港大學運動中心進行研究及設計運動藍圖，現時共委託了四間本港機構於社區推行此計劃。本機構負責在青衣、葵涌、荃灣、東涌、元朗及屯門推行是項計劃。

計劃取名「耆力」，是希望改變「年老」等於「體弱」的印象，讓大眾發現到老年時期亦可以是充滿活力、能量的人生階段。計劃早於 2015-2018 年間進行研究，邀請了 390 名體弱長者在運動藍圖下進行評估及監察，結果有近三成的長者在六個月後回復強健水平，體弱情況顯著改善。現時計劃對象為 65 歲以上體弱之長者，目的是為長者及社區充權，並結合老有所為與健康老齡化的概念，支持長者重新掌管自己的健康及獨立生活。

自「耆力無窮[®]」計劃啟動以來，已有 54 間非政府機構的長者服務單位參加，受惠的體弱和前期體弱長者超過 800 人，亦培訓了 160 名年輕長者成為「耆力教練」。所有「耆力教練」均完成 100 小時的理論與實踐課，內容涵蓋老年學、體適能、運動生理學、解剖學、運動安全、急救、溝通及激勵技巧等多項知識，充份發揮了長者老當益壯的精神及動力。

除了定期為耆力教練舉辦活動及聚會，連結彼此，加強凝聚力；計劃也舉行不同主題之工作坊，提供運動訓練以外的活動，提升教練的身心健康，加強教練之間的凝聚力。



祖堯邨林伯伯：「定期上運動班後，我力氣大了，現在走 30 分鐘路，再走 170 多級樓梯，也不再氣喘，謝謝教練教導。」



圓圈畫共創藝術工作坊

「耆力無窮[®]」運動班組的特色：

- 實證為本
- 為體弱或前期體弱長者設計運動處方，為期 4 個月
- 每星期 3 次活動，每次 1 小時
- 適合 65 歲或以上體弱或前期體弱長者
- 每組 7 至 10 名參加者
- 由受過香港大學訓練的耆力教練指導
- 適合於社區和長期護理服務單位推行
- 社區版小組設有健康講座、運動小組、家訪及電話跟進等活動
- 費用全免



經絡腧穴基礎知識及手法臨床實習

青衣綜合服務中心
部門主任
袁兆麟
助理服務幹事
邱慧美
助理項目幹事
麥君毅

查詢：☎ 2436 2977

快樂的真理

去年我參加了中心不同的義工服務，當中，最讓我印象深刻的就是萬聖節晚會！

這次是我第一次參加萬聖節活動，我負責在活動中畫面部彩繪，面對手上的卡通草稿，我心裡有點緊張起來。雖然我在中學選修視藝課，但我從未在別人的臉或手臂上畫畫，此時突然有個小妹妹走過來問：「姐姐，你可以幫我在手上畫一隻蜘蛛嗎？」「當然可以呀！」我連忙說道，再鼓起勇氣拿起沾滿顏料的畫筆，一筆一畫地著，直至畫到滿意了才跟小妹妹說完成，我本以為她會覺得我畫的不好看而嫌棄，怎料小妹妹看到手臂上那隻小蜘蛛後，非常開心，還跑去與其他小夥伴分享，隨後更有一大群小朋友圍著我，爭相要我幫他們畫手與臉。得到那麼多人喜歡和稱讚，當刻我感到很大的成就感，自然變得自信，畫的圖案也愈好看。初時參加義工服務，單純是想帶給他人幫助及關懷；後來，我突然明白了一句諺語，



「贈人玫瑰，手有餘香」，原來只懂得收穫的快樂，並不是真正的快樂，只有付出過後，才會使自己更加快樂！

可欣
荃灣老圍村青少年義工

持續優化服務提供及 提昇管理質素



香港聖公會麥理浩夫人中心一直恪守社會福利署所訂下之 16 項「服務質素標準 (SQS)」。該標準訂明服務單位在管理和提供服務方面應達到的質素水平。過去兩年，機構委派了超過 10 名同工學習處理審核所需注意事項，並在通過考核後擔任審核員。

機構審核員每年會到不同單位檢視服務推展的情況，旨在持續優化管理及服務提供的質素。這是機構向各位市民提供優質服務的承諾。機構現正檢視 16 項服務質素標準的內容，如各位對有關政策、執行指引，或服務提供有任何意見，歡迎隨時與單位職員聯絡。

過去半年，審核員抽樣檢視了合共超過 15 個單位的服務質素標準之執行情況，或其零用金/膳食現金處理及保管的方式。當中發現不少表現良好之處，包括：各單位均備有及清晰放置了《服務質素標準》政策及執行文件、職責說明、年報、統計數字的文件，供公眾人士查閱；部份單位除了備有中文服務單張外，亦備有粵語版本，供非華語人士查閱；以及各單位均有透過問卷及會議，收集服務使用者對服務的意見，再定期透過會議檢視建議的可行性。

黃美珩
優質服務工作小組 召集人





入會 / 續會通知



歡迎成為本機構社區中心會員，定期獲取服務資訊，及參與中心各項活動。

社區中心會員年費

個人會員		家庭會員
\$29 一位	\$58 兩位 \$87 三位或四位 (第四位豁免) 第五位或以上每位另加 \$29	領取綜援 / 職津 / 書津全額之家庭： 每個家庭 \$29 (必須經社工審核)

申請方式

- 親臨本機構總部或各收費單位之詢問處 /
- 郵寄會員登記表格及劃線支票至本機構總部

查詢：2423 5265

捐款贊助



捐款方式

香港聖公會麥理浩夫人中心歡迎各方善長捐獻，共同關懷社區。除用於提供服務上，捐獻亦會透過本機構設立的多個直接提供物資與經濟援助的計劃，發放給有需要的人士，以協助他們渡過難關。讓我們一同攜手，為有需要的人士提供多一分關懷、多一點溫暖。捐款港幣 100 元或以上，可憑收據申請減免稅項。

1. 直接存入銀行戶口

將捐款直接存入本機構於以下銀行開設的捐款專戶：

- 中國銀行（香港）：012-875-2-062354-0
- 東亞銀行：015-514-10-411699-9
- 中國工商銀行（亞洲）：072-701-520-04062-9

2. 捐款支票

- 請於劃線支票抬頭寫上「H.K.S.K.H. Lady MacLehose Centre, wholly owned by Hong Kong Sheng Kung Hui Welfare Council Limited」，及於支票背後寫上捐款人姓名及聯絡電話。
- 可親臨送交本機構或郵寄支票往「新界葵涌和宜合道 22 號香港聖公會麥理浩夫人中心收」，信封面請註明「捐款」。

下載捐款表格

如需索取捐款收據，請將網上交易紀錄列印本 / 銀行入數紙正本 / 劃線支票，連同填妥的捐款表格，寄往「新界葵涌和宜合道 22 號香港聖公會麥理浩夫人中心收」，信封面請註明「捐款」。



捐款方式
下載捐款表格

收集個人資料聲明（節錄）

- 本機構有關收集、使用、保障及查閱個人資料的政策及慣例，皆根據《個人資料（私隱）條例》—第 486 章（「條例」）的規定所辦理。
- 本機構收集的所有個人資料將絕對保密，只作處理有關捐款用途，包括但不限於行政、發送收據、安排鳴謝及通訊用途，例如有關善款運用的通知，以及籌募與活動的最新情況。

服務單位一覽



總部開放時間：

星期一至六上午九時至晚上十時
星期日 下午一時至五時（除特別通知外）
部份公眾假期 休息

各服務部門之開放時間，請致電有關部門直接查詢。

位於總部之服務單位

照顧及教育綜合服務	
趣智成長樂園	2423 5496
幼稚園幼兒園	2427 3523
學童課餘託管服務部	2487 3980
家庭及社區綜合服務	
家庭活動及資源中心暨家庭生活教育	2423 5045
團體及社區工作部	2423 5064
少數族裔服務部	2423 5064
全人發展服務部	2426 6075
香港翻譯通服務	2423 5101
就業發展綜合服務	
工商業社會服務部	2423 5042
麥理浩餐廳 / 餐飲業培訓中心	2410 0807
長者綜合服務	
林植宣博士老人綜合服務中心	2423 5489
社區健康綜合服務	
普健綜合服務中心	2619 1903
香港聖公會麥理浩夫人中心牙科診所有限公司	2619 1903
社區健康促進服務部	2619 1903
賽馬會「e 家易」離院支援計劃	2619 1098

位於九龍及新界各區之服務單位

照顧及教育綜合服務		長者綜合服務	
(石蔭) 幼稚園幼兒園	2276 5028	林植宣博士老人綜合服務中心 / 綜合家居照顧服務 (盈豐辦事處)	2423 5533
家庭及社區綜合服務		綜合家居照顧服務 (石籬辦事處)	2423 5966
青衣邨社區會堂	2435 9342	綜合家居照顧服務 / 葵青區改善家居及社區照顧服務 (葵涌辦事處)	2421 5350
老圍鄰舍層面社區發展部	2492 9909	葵青區改善家居及社區照顧服務 (青衣辦事處)	2420 9121
賽馬會老圍中藥園	3488 0031	張慶華慈善基金長亨復康中心	2420 9131
葵涌社區服務中心	2410 8077	張慶華慈善基金長亨復康中心 - 家護通	2420 9141
施彭年家庭互助中心	2486 1225	離院長者綜合支援計劃	2417 8018
賽馬會陽光鄰里互助中心	2616 0766	健樂坊	2405 5919
煥居生活館	2616 4777	賽馬會「幸福點子」跨代悅讀計劃	2116 4508
攜坊中心	2242 5068	社區健康綜合服務	
賽馬會「TREE」少數族裔青少年發展中心	2418 2218	聖公會荊冕堂傑德牙科醫務所有限公司	2614 5333
Hamara Hub	2492 0866	香港聖公會麥理浩夫人中心賽馬會葵華健樂中心	2619 0848
「賽馬會友趣學中文」計劃多元文化學習天地	2690 1111	· 中醫診所 / 復康服務 / 保健服務 / 營養服務 / 言語治療	
		· 慈惠社區藥房	
就業發展綜合服務		賽馬會「攜手同行」癩症患者支援計劃	2616 9108 9883 7334
青衣綜合服務中心 / 青衣教育中心 / 融藝工房	2436 2977		
梨木樹綜合服務中心	2423 2993		
龍愛軒 - 培訓及實踐中心	2381 8500		
融藝坊	2958 1376		
建業坊 / 悅麗居	2423 5120		
恩澤膳 - 短期食物援助服務計劃 (荃灣區副服務處)	2690 0920		
恩澤膳 - 短期食物援助服務計劃 (葵青區副服務處)	2364 8191		



服務單位地址