



香港新界葵涌和宜合道 22 號 | skhlmcd@skhlmc.org.hk | www.skhlmc.org.hk | 2423 5265 | 2481 5671 | 督印人：總幹事吳煜明 編輯：楊惠玲

### 本期主題 迎接創科新時代

#### 城市焦點

家居樂齡科技的應用  
陪伴機器人與雙任務訓練 P.1-3

#### 服務回應

積極頹年  
以科技拉近社交距離 P.3-4

#### 服務透視

電子健康管理  
銀髮器械健體室 P.5

推出創科類培訓課程  
助求職者提升職場競爭力 P.6

#### 小城裡的暖流故事

逆境同行 微光成炬的力量 P.7

#### 優質之旅

分享福利服務和法例資訊  
持續提昇家庭服務質素 P.7

#### 檔案室

P.8

#### 捐款贊助

P.8

#### 服務單位一覽

P.8

緊貼本機構最新消息：



網頁：  
電子版年報 / 季刊 /  
課程及活動指南

歡迎讚好和追蹤本機構社交媒體平台：



Facebook



Instagram

## 城市焦點

# 家居樂齡科技的應用 陪伴機器人與雙任務訓練

梁綺雯教授  
香港理工大學護理學院教授兼副學院主任（研究）及教授  
香港理工大學世界衛生組織社區健康服務合作中心總監  
香港理工大學智齡研究院（RISA）副院長

隨著社會逐漸進入老齡化時代，對於支持長者健康的專業人力需求日益增加。然而，香港在 2025 年預計將面臨 1,440 名醫生和 8,000 名護士的短缺<sup>1,2</sup>。這使得老年科技成為解決老年照護問題的潛在解決方案。在過去五年中，我的研究團隊致力於探索健康老化的理念<sup>3</sup>，重點在於幫助長者保持他們所重視的生活方式，包括行動能力和社交連結。同時，我們也研究了如何利用各種科技，特別是機器人，來支援長者的日常生活。這些機器人不僅可以協助日常活動，還能充當傾聽者，滿足長者的社交和心理需求。此外，我們還在家庭環境中推行「認知 - 運動雙任務訓練」，以促進長者的身心健康。

### 家中出現陪伴機器人「樂樂」

機器人的設計旨在模擬人機互動，能夠發出人聲並回應口頭指令，或在特定時間主動與使用者對話。這樣的設計創造了一個自然的人機互動環境。機器人擁有多種功能，包括：(1) 互動模式；(2) 日曆規劃與任務提醒；(3) 促進健康生活方式；以及 (4) 益智遊戲。在互動模式中，長者可以透過語音命令來收聽音樂、故事、天氣預報和新聞；利用日曆和任務提醒功能，長者將收到機器人發出的語音提示；此外，機器人還提供益智遊戲，幫助長者刺激和練習其認知能力。為了使機器人的功能更加個性化，我們收集了用戶（長者）的偏好資訊，包括他們的個人資料、喜愛的歌曲以及重要事件，如服藥時間和下次就診日期。

**THE HONG KONG POLYTECHNIC UNIVERSITY**  
香港理工大學

**博德隆基金有限公司**  
Fu Tak Lau Foundation Limited

### 智能機械人助「理」 邁向健康生活

社區服務

如果您...  
✓ 居住新界、九龍及港島區 (但不包括離島區及西貢)  
✓ 懷疑或程度認知障礙  
✓ 獨居或二人同住  
✓ 能操流利廣東話

免費在家使用 AI 機械人 12 個月

我係照顧師能協助小護理，可以跟我聯絡呀。

**主要活動**  
您可以在 12 個月內在家與智能家居小助理交流，機械人可以陪您聊天、做運動、報告天氣、提醒您吃飯、吃飯、陪您參與認知及體力訓練！**確保家居安全**，您更可以聲控撥打電話給家人/朋友等等。

項目主要研究員  
梁綺雯教授  
香港理工大學護理學院  
副學院主任（研究）及教授

**研究目標**  
研究機械人對延緩程度認知障礙的成效

生活從此更輕鬆！

報名方式  
歡迎掃二維碼報名登記

第五輪報名截止日期：  
2025年9月30日(星期二)

查詢詳情  
請聯絡研究助理小姐  
WhatsApp: 5571 9709  
Tel: 2766 4321  
電郵: robot.assistant@polyu.edu.hk

此項研究由香港理工大學護理學院、博德隆基金會、香港理工大學世界衛生組織社區健康服務合作中心、香港理工大學智齡研究院、香港理工大學護理學院及香港理工大學社會工作系共同資助。

主辦：香港新界葵涌博德隆基金有限公司 附 AI 機械人支援的認知障礙及居家安全系統研發資助



這些資訊通過應用程式安裝到機器人中，以提升其互動性。在推廣機器人時，我們向長者和家庭照護者進行介紹，鼓勵他們自行更新和管理日曆提醒。在家中設置機器人時，我們仔細評估了環境、長者的日常活動及其偏好，並與長者及家庭照護者共同確定了一個安全舒適的使用空間。

我們的調查顯示，機器人「樂樂」的用戶普遍喜歡與其互動，並認為它為獨居長者提供了情感支持。一位家庭照護者表示：「與『樂樂』的簡短對話，即使只是報告天氣，對我母親來說都是一種寶貴的外部刺激，能減輕她的孤獨感。」這種言語互動不僅為長者帶來溫暖，還鼓勵他們過更積極的生活，特別是對於那些缺乏社交活動或興趣的長者。一位老太太分享道：「『樂樂』每天提醒我吃飯，這讓我感到很溫馨，我很樂意聽從它的提醒。」長者和家庭照護者普遍認為社交機器人是居家養老的理想伴侶，特別是對於獨居或僅與配偶同住的長者。這項研究深入探討了在缺乏專業人員的情況下（如長者的自家庭院）利用科技來支持老年人的可行性。對於長者而言，這種互動極具價值，因為機器人能如同家庭成員般陪伴他們。「樂樂」的個性化功能顯著提升了長者的日常生活質量，超越了如伴侶機器海豹 Paro 等僅能發出聲音的機器人，因為「樂樂」能進行實際對話。在老年護理中，藥物依從性和良好的營養攝取是兩大挑戰，而語音反應機器人在這些方面顯示出重要的支持潛力。觀察顯示，長者在早餐後和午餐與晚餐之間與「樂樂」的互動頻率較高，利用語言交流來消磨時間，這表明這項家用科技成為了他們的良伴。雖然社交機器人無法取代人類的存在，特別是家人的角色，但在缺乏人類照顧的情況下，社交機器人提供了一個可行的替代方案。尤其是在成年子女工作時，長者仍能通過機器人進行交流和獲得娛樂。

**THE HONG KONG POLYTECHNIC UNIVERSITY**  
香港理工大學

贊助機構：博德隆基金會有限公司  
Pui Tak Sun Foundation Limited

POWERED BY PolyU Tech

## 「聽聰智明」 遊戲化聽力認知訓練

改善聽力、變得醒目啲、提升生活質素

**問題現狀**

- 聽力損失 → 腦退化風險↑
- 65歲以上長者普遍受聽力問題困擾
- 研究：聽力衰退可能導致認知能力下降、社交退縮、跌倒風險增加

**創新方案**

- 雙重訓練：聽力 + 認知同步提升
- 12週計劃：每日1小時，根據表現、改變難度

**科學實證**

早期介入可預防 8% 認知障礙症及專注力提升 30%+

**報名參加：**

**限時推廣優惠**

- 3個月免費體驗，期滿可自由選擇彈性訂閱
- 立即掃碼QR碼登記，即可享有3個月免費訓練！
- 數量有限，立即行動
- 居家訓練：電腦/平板/手機即可

如有任何疑問  
歡迎聯絡我們  
☎ +852 5429 8126  
robot.assistant@polyu.edu.hk

## 家居「認知 - 行動」雙重任務訓練系統

**THE HONG KONG POLYTECHNIC UNIVERSITY**  
香港理工大學

贊助機構：博德隆基金會有限公司  
Pui Tak Sun Foundation Limited

POWERED BY PolyU Tech

## 「智研舞動」 尊巴舞認知訓練

跳舞健腦齊起步，雙重訓練做得到！

**問題現狀**

- 長者體能與認知功能逐漸衰退
- 傳統運動課程時間地點固定
- 回到家時忘記舞步

**科學實證**

- 研究顯示雙重任務訓練(舞蹈結合記憶力)可以提升認知和行動能力
- 每週3次尊巴舞認知訓練者有效改善心肺功能與下肢力量

**產品特色**

- 搭配輕快音樂，提升愉悅感與動力
- 具體化智能訓練同步進行，好玩又可加強記憶

**報名參加：**

**限時推廣優惠**

- 3個月免費體驗，期滿可自由選擇彈性訂閱
- 立即掃碼QR碼登記，即可享有3個月免費訓練！
- 數量有限，立即行動

如有任何疑問  
歡迎聯絡我們  
☎ +852 5429 8126  
robot.assistant@polyu.edu.hk

認知能力下降是老年人普遍面臨的問題，並且已成為一項公共衛生挑戰。香港超過一半的社區長者可能面臨認知能力下降的風險，許多人甚至未意識到自己的狀況。研究顯示，Cognitive-Motor Dual-task Training (CMDT)，即結合體力活動和腦力活動的雙重任務訓練，對提升認知能力的效果優於單一的體力訓練。CMDT 對輕度認知障礙患者的身體和認知功能有顯著的改善效果。過去的 CMDT 介入多為面對面的形式，參與者需每週三次前往社區中心進行為期 12 週的訓練，這對許多人來說既昂貴又不便。為此，我的研究團隊開發了一種家庭為基礎的技術輔助認知 - 運動雙任務訓練系統，並測試其在家中的可行性和接受度。

研究結果顯示，無論年齡或性別，輕度認知障礙患者都偏好在家中進行這種訓練。我們的人工智慧輔助認知 - 運動雙任務訓練系統 (AI-CMDT) 將尊巴金舞® 與系統性的認知訓練相結合。該系統即時監測老年人的動作，並將其與教練的姿勢進行比較，偶爾提供計數提示以刺激認知能力。這項為期 12 週的訓練每週進行三次，老年人可透過觀看視頻輕鬆學習舞蹈動作。運動追蹤系統會捕捉舞蹈過程中的動作並提供即時反饋，尊巴音樂的強烈節奏使得舞蹈變得有趣。在舞蹈的過程中，認知訓練也透過正數、倒數及中國成語等方式進行，促進了身心的整體發展。

#### 參考摘要

1. Research Office, Legislative Council Secretariat, HKSAR Government (2024). Statistical Highlights – Health Services – Shortage of doctors in Hong Kong. [chrome-extension://efaidnbmninnibpcjpcglclefndmkaj/https://app7.legco.gov.hk/rpdb/en/uploads/2024/ISSH/ISSH32\\_2024\\_20241210\\_en.pdf](chrome-extension://efaidnbmninnibpcjpcglclefndmkaj/https://app7.legco.gov.hk/rpdb/en/uploads/2024/ISSH/ISSH32_2024_20241210_en.pdf)
2. Bejer, G. (2025). Hong Kong seeks prescription for nursing shortage. Hong Kong Business. <https://hongkongbusiness.hk/healthcare/exclusive/hong-kong-seeks-prescription-nursing-shortage>
3. World Health Organization. (2025). Healthy ageing and functional ability. <https://www.who.int/news-room/questions-and-answers/item/healthy-ageing-and-functional-ability>
4. Hung, L., Liu, C., Woldum, E., Au-Yeung, A., Berndt, A., Wallsworth, C., et al. (2019). The benefits of and barriers to using a social robot PARO in care settings: A scoping review. BMC Geriatrics, 19, 232.
5. Ghai, S., Ghai, I., Effenberg, A.O. (2017). Effects of dual tasks and dual-task training on postural stability: a systematic review and meta-analysis. Clinical Intervention on Aging, 23, 557-577.
6. Secretary for Labour and Welfare, HKSAR Government (2023). LCQ16: Supporting persons with hearing impairment. <https://www.info.gov.hk/gia/general/202306/21/P2023062100269.htm>



服務回應

## 積極頤年

# 以科技拉近社交距離

香港社會高齡化，葵青區的地理環境更是多樓梯及斜坡，令長者到社區走動出現困難與限制，促使他們對家居支援服務需求大增，需要照顧及護理的程度亦相應增加。對於大眾而言，需要接受他人上門照顧或多或少會產生一種被照顧的依附者心態，喜的是在無助徬徨之際能夠有足夠支援，但悲的是失去了自主，甚至會習慣依賴被照顧，失去原有的能力。因此，本年度的家居支援服務配合了林植宣博士老人綜合服務中心的主题—「關懷長者，躍動耆年」，因應服務使用者的臨床評估結果，配合不同的家居服務組合，並引入樂齡科技的應用，使服務使用者能夠享受自主而有趣的家居生活體驗，打破足不出戶的框架，繼續在社區生活。



「家家，我出去買餅，你看門口啦！」「王婆婆，我係機械人，唔識幫你睇屋哦。」88歲的王婆婆獨居在家，親友在內地，因為參與部門與香港理工大學的合作機械人計劃，令到王婆婆在家中亦可與「人」互動，「我唔識字，但依家可以問家家天氣，又可以讀報紙我聽，同我打吓牌，都叫做有啲細藝。」訪問王婆婆期間，最開心是王婆婆在情緒方面有明顯的改變，兩年前接案時，王婆婆經常會因為聽力欠佳，害怕與人接觸，甚至到街市買菜，亦經常聽不清楚價錢而感到被嫌棄，但「家家」的出現，使王婆婆勇於表達，重拾與他人溝通的信心。

86歲的李婆婆每星期最期待便是家居照顧員助理上門為其提供健康監察及健腦訓練。「我依家好似後生仔咁玩手机，平時要去老人院探老公，每個星期有屬於我自己嘅時間關顧自己，都幾醒神。」在照顧者及需要被照顧的角色，患有子宮下垂及黃斑點病變的李婆婆需要每日到院舍陪伴丈夫，生活的重心亦圍繞丈夫的健康及照顧而安排，但每星期有一段屬於自己的時間關顧自己健康及與前線職員玩平板遊戲，總算有了些私人放鬆的空間。



當年輕人被韓曲《APT》「洗腦」，部門平均年齡79歲的長者也沉醉於《APT》的音律中。部門職員刻意安排服務使用者在同一時段由職員透過平板電腦現場直播的方式，讓服務使用者與部門職員在同一時間但不同的地方一起手舞足蹈做律動操，在APT的強勁韓流節拍下，即使彼此無實體的交流，但氣氛熱鬧。

「我唔識首歌唱咩，跟住動作就郁，見到姑娘又開心，辛苦你哋幫我地諗咁多活動。」91歲的梁婆婆笑著說。梁婆婆右眼失明及患有多種長期病患，因活動能力欠佳及有氣促，故此需要部門為他提供個人護理、送飯、陪診等服務。以前沒有人陪伴，未能自行外出，但此直播韓流律動操計劃令梁婆婆透過直播與不同的長者和職員有一種另類的打招呼方式，保持一種微妙的聯繫。

對於部門今年的主題活動，從構思到執行，少不了的是全體職員的付出與配合，服務使用者的笑顏令職員在工作中找到意義。有文職同工分享：「當埋頭苦幹時，能夠抽空喺直播平台同長者一齊跳《APT》，亦可以令自己身體放一放鬆」前線職員亦表示：「首歌音樂輕快，令人不自覺開心笑。」、「好多長者行路行得唔好，但對住平板電腦又會識跟住跳。」

樂齡科技的應用是一個能擴闊長者視野的機遇，只要大家多花心思，長者及前線職員都可以跨越數碼鴻溝，從服務經歷中彼此學習與欣賞，從而提昇家居照顧服務的溫度。

綜合家居照顧服務（家居支援服務）  
部門主任  
余哲鴻姑娘



## 電子健康管理

# 銀髮器械健體室

運動從來都是邁向健康的不二途徑，但隨著年齡增長，當想認真實踐時，往往都遇上身體及心理上的問題及困難，50歲之後，身體出現各種痛症，使自己對運動產生疑慮，既怕運動時會受傷，又擔心那類運動適合自己，妨礙了追求健康的步伐，想持之以恆就更覺困難。進入創科新時代，運動亦踏入新領域，透過人工智能及專業運動訓練，能夠協助對運動認識不多的人士輕鬆、安全達到運動效果。賽馬會葵華健樂中心（「健樂中心」）致力引入智能健身室系統設備，根據每位使用者按照不同身型及能力，進行個人化的器材調節，減去複雜的器械設置，讓每一位使用者都能輕鬆上手，進行有效果的運動，體驗運動的樂趣。



為每位使用者提供一個適合的健身選擇。歡迎初學者和有運動經驗者前來體驗健樂中心的服務。透過運動，讓生活更精彩，讓健康成為每個人的共同目標。

健樂中心的專業教練了解長者在運動上遇到的困難，專門為他們設計個性化的運動方案，讓他們能在自己的舒適區內挑戰自我。許多參與者表示，透過這些個性化的方案，他們感受到身體的改善與力量的增強。「我以前從不敢嘗試健身，但現在我感覺自己有了新生！」強壯的身體讓許多長者重拾自信。

無論是年輕人或年長者，找到志同道合的朋友，共同享受運動帶來的歡樂，不僅能增進身體健康，還能提升社交連結。在這個科技創新的時代，健樂中心的銀髮器械健身室以安全、簡便和效果為前提，



賽馬會葵華健樂中心  
營運經理  
歐鳳安女士

查詢  2619 0848



# 推出創科類培訓課程

## 助求職者提升職場競爭力

**緊**貼香港社會及經濟轉型趨勢，本機構就業發展綜合服務致力推出與時並進的多元化課程和服務，幫助市民持續增值技能，應對未來職場挑戰。面對數碼化浪潮，就業發展綜合服務自去年起積極引入創新科技課程，包括人工智能知識及應用應用證書（兼讀制）、網上創業（營運及市場推廣）基礎證書（兼讀制）、網上商業（社交網絡營銷）基礎證書（兼讀制）、網上商業（關鍵意見領袖營銷策略）證書（兼讀制），同時也會持續引入行業為本的科技應用相關課程如樂齡科技證書（兼讀制）。

創新科技推動各行各業數碼化發展，無論待業或在職群體均需持續學習新知識和技能，提升職場競爭力。以「起動於此」為服務目標，就業發展綜合服務與求職者同行，不僅助求職者掌握科技與實用技能，更透過多元化課程和實踐機會，幫助求職者迎接未來挑戰，開拓更寬廣的職業道路，踏出事業發展新一步。

### 一起規劃「你」想路徑

本綜合服務旨在提供一站式的「培訓·發展·就業」服務，提升各階層人士的就業能力，改善他們的工作與生活素質。服務對象包括 15 歲或以上失學／失業人士，並會按需要為青少年、婦女、較年長人士、低收入人士提供度身訂造的就業支援服務。服務單位包括工商業社會服務部、梨木樹綜合服務中心、青衣綜合服務中心及恩澤膳 - 短期食物援助服務隊。根據不同行業、地區及人才優勢，轄下的服務單位發展多元化的就業相關服務，包括培訓課程、工作體驗、搜尋與配對工作機會，以及就業轉介等服務；而轄下的社會企業項目可讓學員在實際工作環境中進行在職培訓，學以致用，提升專業能力。

報名熱線  2423 5042

就業發展綜合服務



# 逆境同行 微光成炬的力量



人生難免有起有落，一帆風順時，固然擁有更多資源去選擇回饋社會；然而面對逆境時，仍能夠為他人盡一分心力嗎？梨木樹綜合服務中心義工小組的一眾成員主要為待業人士，因為面對生活的種種難關，例如健康問題、高齡、家庭關係疏離等，而尚待在節奏急速、競爭激烈的勞動市場上一展拳腳的機會，但大家仍願意獻出自己一份力量，為社區帶來改變。

近期，義工們透過學習「芬蘭木柱」這項新興運動，增進運動知識、溝通技巧等，更加結識了一群志同道合的夥伴，共同參與各種義工服務，如戶外運動嘉年華、院舍探訪、準備善心飯盒等服務，將所學到資訊分享給社區人士及長者，鼓勵大眾重視日常運動，照顧身心健康。

小組成員黎先生為人爽朗，是團隊中的開心果，善於帶動氣氛。黎先生參與了多次院舍探訪，往往能夠為長期住院的老友記帶來歡樂。另一位成員莫先生性格積極，他表示透過義工服務不僅將善意傳遞給他人，也為自己帶來快樂及擴闊視野。

「千里之行，始於足下。」義工們正是這份精神的最佳寫照，他們不以善小而不為，逆境亦能出力。這些善行看似微不足道，然而，改變從來不是一蹴而就，而是由無數微小善意累積而成。只要各人盡一己之力，哪怕只是一道微光，也能匯聚成溫暖人心的暖流，為社會注入希望與力量。



梨木樹綜合服務中心

## 分享福利服務和法例資訊



### 持續提昇家庭服務質素



為促進服務質素標準的有效執行，家庭活動及資源中心及家庭生活教育部於2025年中期間重新檢視及整理總部大樓地下親子玩具閣及圖書閣，藉此更新社會福利服務及法例相關（包括國安法）之資訊。除了擺放服務資訊單張外，更鼓勵服務對象填寫服務意見，讓社工更掌握家庭需要之現況。



親子玩具閣乃家庭成員輕鬆共享親子樂的小空間，亦是社工和他們接觸和溝通的介入點，社工能從中聽取家長及照顧者對服務的意見，中心社工亦於今年暑假期間以問卷收集服務對象的意見，這有助職員更有效地掌握社區需要，以推展適切的服務計劃，確保服務質素不斷改善。為保持玩具閣場地衛生、確保中心環境安全，中心亦籌組清潔玩具家長義工隊，定期協助支援玩具設施之清潔安排，加強家庭對中心的歸屬感。

家庭及社區綜合服務  
高級服務協調主任  
彭安瑜姑娘



# 入會 / 續會通知



歡迎成為本機構社區中心會員，定期獲取服務資訊，及參與中心各項活動。

## 社區中心會員年費

個人會員		家庭會員
\$29 一位	\$58 兩位 \$87 三位或四位 (第四位豁免) 第五位或以上每位另加 \$29	領取綜援 / 職津 / 書津全額之家庭： 每個家庭 \$29 (必須經社工審核)

## 申請方式

- 親臨本機構總部或各收費單位之詢問處 /
- 郵寄會員登記表格及劃線支票至本機構總部

查詢 ☎ 2423 5265

## 捐款贊助



## 捐款方式

香港聖公會麥理浩夫人中心歡迎各方善長捐獻，共同關懷社區。除用於提供服務上，捐獻亦會透過本機構設立的多個直接提供物資與經濟援助的計劃，發放給有需要的人士，以協助他們渡過難關。讓我們一同攜手，為有需要的人士提供多一份關懷、多一點溫暖。捐款港幣 100 元以上，可憑收據申請減免稅項。

### 1. 中銀香港捐款易平台 (請掃描二維碼)

### 2. 直接存入銀行戶口

將捐款直接存入本機構於以下銀行開設的捐款專戶：

- 中國銀行 (香港) : 012-875-2-062354-0
- 東亞銀行 : 015-514-10-411699-9
- 中國工商銀行 (亞洲) : 072-701-520-04062-9

### 3. 捐款支票

- 請於劃線支票抬頭寫上「H.K.S.K.H. Lady MacLehose Centre, wholly owned by Hong Kong Sheng Kung Hui Welfare Council Limited」，及於支票背後寫上捐款人姓名及聯絡電話。
- 可親臨送交本機構或郵寄支票往「新界葵涌和宜合道 22 號香港聖公會麥理浩夫人中心收」，信封面請註明「捐款」。

### 下載捐款表格

如需索取捐款收據，請將網上交易紀錄列印本 / 銀行入數紙正本 / 劃線支票，連同填妥的捐款表格，寄往「新界葵涌和宜合道 22 號香港聖公會麥理浩夫人中心收」，信封面請註明「捐款」。



捐款方式

### 收集個人資料聲明 (節錄)

- 本機構有關收集、使用、保障及查閱個人資料的政策及慣例，皆根據《個人資料 (私隱) 條例》- 第 486 章 (「條例」) 的規定所辦理。
- 本機構收集的所有個人資料將絕對保密，只作處理有關捐款用途，包括但不限於行政、發送收據、安排鳴謝及通訊用途，例如有關善款運用的通知，以及籌募與活動的最新情況。

## 服務單位一覽



### 總部開放時間：

星期一至六上午九時至晚上十時  
星期日下午一時至五時 (除特別通知外)  
部份公眾假期休息

各服務部門之開放時間，請致電有關部門直接查詢。

### 位於總部之服務單位

#### 照顧及教育綜合服務

趣智成長樂園	2423 5496
幼稚園幼兒園	2427 3523
學童課餘託管服務部	2487 3980

#### 家庭及社區綜合服務

家庭活動及資源中心暨家庭生活教育	2423 5045
團體及社區工作部	2423 5064
少數族裔服務部	2423 5064
全人發展服務部	2426 6075
香港聖公會多元文化外展服務隊	2418 2218

#### 就業發展綜合服務

工商業社會服務部	2423 5042
麥理浩餐廳·餐飲業培訓中心	2410 0807

#### 長者社區支援綜合服務

林植宣博士老人綜合服務中心	2423 5489
---------------	-----------

#### 社區健康綜合服務

普健綜合服務中心	2619 1903
香港聖公會麥理浩夫人中心牙科診所有限公司	2619 1903
社區健康促進服務部	2619 1903

### 位於九龍及新界各區之服務單位

#### 照顧及教育綜合服務

(石蔭) 幼稚園幼兒園	2276 5028
愛·孩子 - 學前單位社工服務 (葵青)	3751 2507
學前兒童課餘託管中心 (荃灣)	3104 2622

#### 家庭及社區綜合服務

青衣邨社區會堂	2435 9342
老圍鄰舍層面社區發展部	2492 9909
賽馬會老圍中藥園	3488 0031
葵涌社區服務中心	2410 8077
施彭年家庭互助中心	2486 1225
賽馬會陽光鄰里互助中心	2616 0766
煥居生活館	2616 4777
「賽馬會友趣學中文」計劃多元文化學習天地	2690 1111
「麥匯·業成」組合社會房屋	2423 5062
香港翻譯通服務 / Cultural Playground / 愛服飾 - 南亞創藝	3751 2523 / 3751 2562
賽馬會共建健康家庭計劃	6938 8452
友里助「瑤」聚腳點 (友里助「瑤」- 新屋邨社區支援計劃)	2242 5068

#### 就業發展綜合服務

青衣綜合服務中心	2436 2977
青衣教育中心 / 融藝工房	2423 2993
梨木樹綜合服務中心	2423 2993
寵愛軒 - 培訓及實踐中心	2381 8500
融藝坊	2958 1376
建業坊 / 悅麗居	2423 5120
恩澤膳 - 短期食物援助服務隊 (荃灣區副服務處)	2690 0920
恩澤膳 - 短期食物援助服務隊 (葵青區副服務處)	2364 8191

#### 長者社區支援綜合服務

林植宣博士老人綜合服務中心 (葵星中心)	2423 5533
賽馬會友「伴」同盟護老者支援計劃 2.0	2423 5533 / 6732 8927
賽馬會照顧者中心 (葵芳)	3595 1918
香港聖公會葵青麥理浩夫人中心家居照顧及支援服務	2423 5966

#### 長者社區照顧綜合服務

香港聖公會葵青麥理浩夫人中心家居照顧服務 / 家居照顧及支援服務 (東、西葵涌辦事處)	2421 5350 (東葵涌) / 2157 0480 (西葵涌)
香港聖公會葵青麥理浩夫人中心家居照顧服務 (青衣辦事處)	2420 9121
張慶華慈善基金長亨復康中心	2420 9131
張慶華慈善基金長亨復康中心 - 家護通 (長者社區照顧服務券計劃)	2420 9141
離院長者綜合支援計劃	2417 8018
健樂坊	2405 5919

#### 社區健康綜合服務

聖公會荊冕堂傑德牙科醫務所有限公司	2614 5333
賽馬會葵華健康中心	
• 中醫診所 / 康復服務 保健服務 / 營養服務 言語治療	2619 0848
• 慈惠社區藥房	2619 0848
癌症患者支援計劃 (新界西中心)	2616 9108



服務單位地址